



YOGA

IM TÄGLICHEN LEBEN

Harmonie für Körper, Geist und Seele

HERBSTKURSE 2021

6. SEPT. - BIS 19. DEZ.

3., Trubelgasse 19

Montag

18.30 - 20.00 h Fortgeschrittene

Dienstag

18-30 - 20.00 h Grundkurs *

Mittwoch

10.00 - 11.30 h Stufe 1 - 3 * ab 22.9

19.00 - 20.30 h Ein stressfreies Leben *

19.00 - 20.45 h Meditationskurs ab Stufe 2 ab 15.9

19.30 - 21.00 h Yoga gg. Rückenschmerzen * ab 22.9

Sonntag

18.30 - 20.00 h Grundkurs *

*Kurse in engl. Sprache, Einzelstd.,
Firmenkurse auf Anfrage!*

* Einstieg jederzeit!

Gratis Einführungskurse
13. bis 16. September

Einführungskurse -20%
bis 7. Oktober



Info: 01 798 63 44, 01 586 74 45
www.yogaimtaeglichenleben.at



YOGA

IM TÄGLICHEN LEBEN

Harmonie für Körper, Geist und Seele

HERBSTKURSE 2021

6. SEPT. - BIS 19. DEZ.

4., Schikanedergasse 12

Montag

18.30 - 20.00 h Grundkurs *

Dienstag

18.30 - 20.00 h Fortgeschrittene ab Stufe 3

Mittwoch

18.30 - 20.00 h Yoga und Konzentration *

Donnerstag

09.30 - 11.00 h SeniorInnen, ab 16.9.*

18.30 - 20.00 h Atem & Meditation - Quelle der Kraft*

Swami Umapuri

Mobil: 0676-42 42 108

swami.umapuri@yogaindailylife.org

Kurse auf Anfrage mit persönlicher Anmeldung!

Gratis Einführungskurse
13. bis 16. September

Einführungskurse -20%
bis 7. Oktober



Info: 01 798 63 44, 01 586 74 45
www.yogaimtaeglichenleben.at